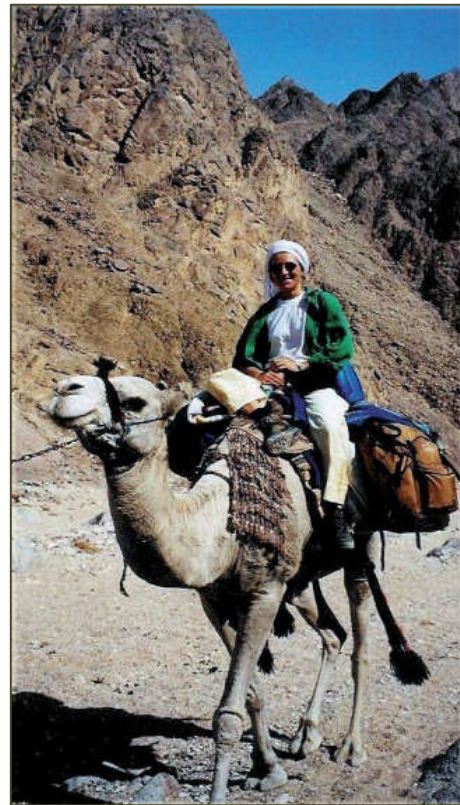


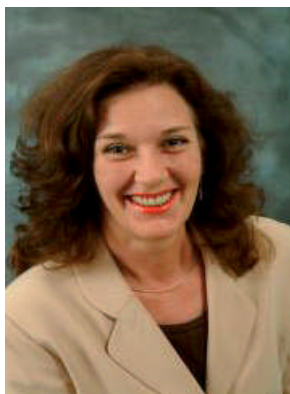
Ferienseminar Wüste Sinai

Ein Sinneserlebnis für
Körper, Geist und Seele



Leitung: **Brigitte Loacker**

Dipl. Lebensberaterin / Dipl. Mental-Trainerin
Dipl. PcE®-Master und Bio-Feedback-Trainerin



Als langjährige Kindergartenpädagogin führt mich mein Weg in den Bereich der Selbsterfahrung und der Persönlichkeitsentwicklung.

Seit 1991 bin ich selbstständig tätig in der Begleitung, dem Coaching sowie der Leitung von Seminaren.

Meine langjährigen Erfahrungen in den Bereichen Mental-Training, Power- und Bio-Feedback-Training, Körperenergie-Arbeit und Coaching kommen in der individuellen Einzelarbeit, wie auch in Firmenkontexten zur Anwendung.

Seminare und Einzelcoachings werden von mir für national und international tätige Unternehmen und Konzerne durchgeführt.

**Die Wüste Sinai ein besonderer Ort der Energie.
Ein Ort der Stille, des Wahrnehmens, des Staunens.
Ein Ort für Ihre Persönlichkeitsentwicklung**



Ein Sinneserlebnis für Körper, Geist und Seele

Seit jeher haben sich die Menschen in die Wüste zurückgezogen um Einkehr zu halten, auf der Suche nach ihrem Innersten. Dieser Raum ist uns zugänglich für Besinnung, Klärung, Erkenntnis und Wohlbefinden.

Unterstützt durch die liebevolle und kompetente Begleitung von Brigitte Locker dürfen Sie den Ort der Inspiration nutzen, um in einem vertrauensvollen Rahmen der eigenen Seelenbewegung Weite zu geben. Die Gemeinsamkeit im Miteinander wird uns stärken und zugleich Zeit für persönliche Erfahrung bieten.

Den Abstand zum Alltag für die eigene Entwicklung nutzen.

Schon der Philosoph Konfuzius lehrte mit seinem Ausspruch
„In der Ruhe liegt die Kraft“.

Diese Kraft, welche sich durch die Stille und die Wahrnehmung – unterstützt durch die wundervolle Umgebung – mehr und mehr einstellen wird, führt Sie ein Stück näher zu Ihrer Persönlichkeit.

Durch mentale Inputs der Kursleiterin, sowie individuelle Anregungen, werden Sie es mehr und mehr schaffen im Hier und Jetzt zu leben.

Energie- und Körperarbeit wird Sie in Kontakt mit Ihren persönlichen Qualitäten, mit Ihrer Essenz, **Sich-Selbst-Bewusst-Sein**, bringen.

Freuen Sie sich über mehr Lebensqualität auf Ihrem eigenen Weg, und darauf das Leben künftig mit all seiner Fülle anzunehmen und zu leben.

Ihr Reiseziel - Aus dem Tagebuch von Brigitte Loacker -

Der Sinai ist ein abwechslungsreiches, überwältigendes, farbenfrohes Steinwüstenlandschaftsparadies. Bewohnt wird dieses Gebiet von den Beduinen, deren einziges Transportmittel lange Zeit das Kamel war.

Wir starten das Kameltrekking von Nuweiba aus, das direkt an der Küste des Roten Meeres liegt. Mit Guides, der Beduinenfamilie von Mansour Farrag, machen wir uns auf dem Rücken der Kamele oder zu Fuss auf den Weg der Erkundung.

Ich lernte Mansour Farrag, vom Tarabin Beduinenstamm, vor vielen Jahren in der Schweiz kennen. Seine Familie wohnt seit über 20 Jahren in einfachen Steinhäusern an der Küste. Einzelne Familien sind dort noch heute mit ihren Ziegen- und Kamelherden unterwegs.

Die besondere Kultur der Beduinen, die Atmosphäre der Einfachheit und Stille sowie die geschichtliche Prägung der Halbinsel Sinai begleiten uns eindrucksvoll.

Meine Ferienseminare, welche ich in Gran Canaria, Djerba, St. Moritz oder in der Wüste Sinai organisiert und durchgeführt habe, bieten immer wieder lebensbereichernde und nachhaltige Erfahrungen.

Ich freue mich, Sie persönlich kennen lernen und ein Stück auf Ihrem Weg begleiten zu dürfen.

Brigitte Loacker

Dipl. Lebensberaterin / Dipl. Mental-Trainerin

Dipl. PcE®-Master und Bio-Feedback-Trainerin



Das Seminar auf einen Blick

Gemeinsam mit Ihnen soll Ihr Aufenthalt unvergesslich werden und eindrücklich in Erinnerung bleiben. Gerne werden untenstehende Leistungen für Sie organisiert und angeboten.

Reisezeit: 23. Oktober bis 6. November 2012

Unsere Leistungen:

- Flug Basel – Sharm el Sheik und zurück (inkl. Flughafentaxen)
- Transfer nach Nuweiba und zurück nach Sharm el Sheik
- Unterkunft im Camp „Mondial Village“ direkt am Meer
- Vier Tage Kameltrekking in der Wüste Sinai
- Volle Verpflegung während der Trekkingtour
- Für jede teilnehmende Person ein Kamel mit Guide
- Seminarzeiten angepasst an die Gegebenheiten und Bedürfnisse der TeilnehmerInnen

Reisekosten: EUR 2.150.- ▪ CHF 2.550.-

(Flugpreis und Taxen variieren; Änderungen des Reisepreises vorbehalten!)

Wissenswertes für Ihre Reise

- Empfohlen wird eine Annullierungskosten-Versicherung (ca. EUR 30.- ▪ CHF 35.-)
- Visagebühren für die Ein- und Ausreise US \$ 15
- Mittag- und Abendessen im Camp am Meer sind individuell zu begleichen.

Solange du wanderst, bist du mit deiner Seele verbunden.

Wenn du stehen bleibst, geht sie weiter und entfernt sich von dir.

Nomadenweisheit

Ihre Rückfragen bzw. Anmeldung richten Sie bitte gerne an:

Locker Seminare

Brigitte Locker, Hummelbergstrasse 30b, A-6832 Röthis
www.locker-seminare.net ▪ info@locker-seminare.net

Telefon: +43 5522 46066

